



POLITICA AZIENDALE PER L'ALLATTAMENTO



I Nostri documenti

L'Azienda Ospedaliera San Pio adotta una Politica e procedure sull'allattamento e aderisce al Codice Internazionale dei Sostituti del Latte Materno.



Separazione zero

Nel nostro ospedale viene praticato il rooming in, ossia il tuo bambino rimane accanto a te durante tutta la degenza. Questa pratica è fondamentale perché rafforza il legame tra te ed il tuo bambino e ti consente di allattarlo a richiesta. In caso di separazione necessaria per motivi medici, gli operatori sanitari ti indicheranno le modalità di premitura e conservazione del latte.



Personale sanitario competente

Gli operatori sanitari dell'area Materno-Infantile sono formati sull'allattamento così da garantirti la migliore assistenza.



Allattare rilassate

Continuerai a ricevere un supporto pratico durante la degenza nel reparto di Maternità dagli operatori sanitari che ti mostreranno le posizioni da assumere, vigileranno sull'attacco corretto e ti forniranno tutto l'aiuto di cui necessiti per mantenere l'allattamento in caso di difficoltà.



Scegliere informate

Ti forniremo tutte le informazioni necessarie sull'allattamento in gravidanza in occasione degli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN).



Non somministrare alimenti o liquidi diversi dal latte materno senza prescrizione medica

Il tuo bambino non ha bisogno di altri cibi o liquidi diversi dal latte materno fino al sesto mese compiuto, a meno di specifica indicazione medica. Proseguire l'allattamento anche dopo il sesto mese e fino a due anni o fino a quando tu ed il tuo bambino lo desiderate, aumenta gli effetti benefici.



Partorire secondo natura

Potrai condividere il momento del parto con il partner o altra persona di tua fiducia, camminare bere e mangiare cibi leggeri durante il travaglio, scegliere modalità farmacologiche e non per alleviare il dolore. Sarai informata prima se si rendessero necessarie procedure invasive.



Evitare l'uso di biberon, ciucci, paracapezzoli

Ti sconsigliamo l'uso di biberon, ciucci, paracapezzoli nelle prime 4-6 settimane di vita, allorché il tuo bambino sta imparando a poppare al seno, perché può interferire con l'allattamento.



Contatto precoce pelle a pelle

Ti sarà proposto di tenere 'pelle a pelle' il tuo bambino da subito dopo la nascita per un buon avvio dell'allattamento già in sala parto. Un operatore sanitario sarà accanto a te per sostenerti ed aiutarti.



Rete di supporto Ospedale-Territorio

Alla dimissione il nostro ambulatorio ed il territorio ti continueranno a offrire sostegno all'allattamento.

