

## Allattare rilassate



Continuerai a ricevere un supporto pratico durante la degenza nel reparto di Maternità dagli operatori sanitari che ti mostreranno le posizioni da assumere, vigileranno sull'attacco corretto e ti forniranno tutto l'aiuto di cui necessiti per mantenere l'allattamento in caso di difficoltà.

## Non somministrare alimenti o liquidi diversi dal latte materno senza prescrizione medica



Il tuo bambino non ha bisogno di altri cibi o liquidi diversi dal latte materno fino al sesto mese compiuto, a meno di specifica indicazione medica. Proseguire l'allattamento anche dopo il sesto mese e fino a due anni o fino a quando tu ed il tuo bambino lo desiderate, aumenta gli effetti benefici.

## Evitare l'uso di biberon, ciucci, paracapezzoli



Ti sconsigliamo l'uso di biberon, ciucci, paracapezzoli nelle prime 4-6 settimane di vita, allorchè il tuo bambino sta imparando a poppare al seno, perché può interferire con l'allattamento.

## Rete di supporto Ospedale-Territorio



Alla dimissione il nostro ambulatorio ed il territorio ti continueranno a offrire sostegno all'allattamento.



AZIENDA  
OSPEDALIERA  
SAN PIO  
BENEVENTO

# POLITICA AZIENDALE PER L'ALLATTAMENTO



Il tuo latte è l'alimento naturale per il tuo bambino. Allattarlo al seno gli garantisce calore, protezione, sicurezza oltre che nutrimento, protegge la sua e la tua salute ed è anche importante per la società.



Grafica a cura dell'indirizzo di Grafica e Comunicazione dell'Istituto  
"Palmieri Rampone Polo" di Benevento

Versione integrale della Politica in italiano e versioni sintetiche multilingue su  
<https://aosanpio.it/>



## *I Nostri documenti*



L'Azienda Ospedaliera San Pio adotta una Politica e procedure sull'allattamento e aderisce al Codice Internazionale dei Sostituti del Latte Materno.

## *Personale sanitario competente*



Gli operatori sanitari dell'area Materno-Infantile sono formati sull'allattamento, così da garantirti la migliore assistenza.

## *Scegliere informate*



Ti forniremo tutte le informazioni necessarie sull'allattamento in gravidanza in occasione degli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN).

## *Partorire secondo natura*



Potrai condividere il momento del parto con il partner o altra persona di tua fiducia, camminare bere e mangiare cibi leggeri durante il travaglio, scegliere modalità farmacologiche e non per alleviare il dolore. Sarai informata prima se si rendessero necessarie procedure invasive.

## *Contatto precoce pelle a pelle*



Ti sarà proposto di tenere 'pelle a pelle' il tuo bambino da subito dopo la nascita per un buon avvio dell'allattamento già in sala parto. Un operatore sanitario sarà accanto a te per sostenerti ed aiutarti.

## *Separazione zero*



Nel nostro ospedale viene praticato il rooming in, ossia il tuo bambino rimane accanto a te durante tutta la degenza. Questa pratica è fondamentale perché rafforza il legame tra te ed il tuo bambino e ti consente di allattarlo a richiesta. In caso di separazione necessaria per motivi medici, gli operatori sanitari ti indicheranno le modalità di spremitura e conservazione del latte.

