**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

SI RACCOMANDA DI COLLEGARSI AL SITO AZIENDALE A.O.R.N. “S. PIO” NELLA SEZIONE MODULISTICA GASTROENTEROLOGIA PER SCARICARE IL MODULO INFORMATIVO DELL’ESAME

 Per qualsiasi chiarimento è possibile contattare il Centro di Endoscopia Digestiva dalle 8 alle 20 dal lunedì al sabato al numero 0824 57316/57302

IL GIORNO DELL’ESAME:

Recarsi presso l'ambulatorio di Endoscopia, presentarsi alla porta per lasciare l’impegnativa (già vidimata al CUP con il pagamento del Ticket corrispondente) ed accomodarsi in sala d’attesa: verrete chiamati dal personale secondo il turno e l’orario prestabilito

**Portare con sé tutta la documentazione clinica che può risultare utile** (terapia farmacologica in atto, precedenti esami endoscopici, radiografie dell’apparato digerente, esami ematochimici, ecc.)

**È necessario farsi accompagnare da qualcuno** in quanto, in caso di **sedazione**, nelle 24 ore successive non è possibile condurre ogni tipo di veicolo e compiere attività che richiedono prontezza di riflessi.

**N.B.** Eventuali farmaci per malattie associate (ipertensione, diabete, ecc.) possono essere assunti, anche nel giorno dell’esame.

**Per i pazienti che assumono terapia anticoagulante o antiaggregante, per i pazienti portatori di Pacemaker o Defibrillatori impiantabili, per i pazienti con patologie cardiorespiratorie importanti, per i pazienti obesi (BMI >28-30) si prega di contattare il servizio di Endoscopia digestiva per concordare il corretto iter da seguire.**

**Preparazione intestinale**

Per eseguire una colonscopia è necessaria una adeguata preparazione dell’intestino, al fine di rimuovere ogni residuo di feci che potrebbe rendere difficoltosa l’osservazione della mucosa del colon. Perché l’esame possa svolgersi correttamente è necessario osservare le seguenti indicazioni:

**DIETA:** nessuna restrizione dietetica fino al giorno prima della colonscopia

**Istruzioni dietetiche da seguire il giorno prima della colonscopia**

**Alimenti consentiti a colazione e pranzo**

Pasta o riso non integrali, carne, pesce, latte, uova, formaggi, salumi, pane non integrale e/o di segale, patate

**Alimenti consentiti per cena**

Brodo, succhi di frutta senza polpa, tisane, miele, the, camomilla

**Alimenti non consentiti**

Verdure, legumi, frutta

**SE LA COLONSCOPIA È ESEGUITA AL MATTINO:**

la mattina dell’esame recarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a due ore prima dell’esame.

**SE LA COLONSCOPIA È ESEGUITA AL POMERIGGIO:**

a colazione: caffè, tè senza latte, miele, zucchero, due o tre biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi), succhi di frutta senza polpa;

**NON PRANZARE**: è possibile bere acqua non gassata, tè camomilla con zucchero fino a due ore prima dell’esame

**PREPARAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE E MODALITA' D'USO:**

Le preparazioni a base di polietilenglicole (PEG) sono da preferirsi e sono efficaci purché ci si attenga scrupolosamente alle istruzioni. La modalità di assunzione del purgante cambia a seconda che l'esame venga effettuato di mattina o di pomeriggio. Si prega quindi di verificare sempre l'orario previsto della colonscopia.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ORARIO PREVISTO PER L’ESAME** |  **PLENVU****Preparazione a volume molto basso (1 litro)**(3 bustine: dose 1 e dose 2 A e B) **ottenendo 1 litro di preparato** | **CLENSIA** **Preparazione a basso volume (2 litri)**(8 bustine: 4A e 4B) **ottenendo 2 litri di preparato.** |
| **ESAME DA ESEGUIRE AL MATTINO****(8.00-14.00)** | IL GIORNO PRIMA DELL’ESAMEAlle ore 20.00 sciogliere la dose 1 in ½ litro di acqua e bere in 30 minuti. In seguito, bere almeno ½ litro di acqua. In caso di sete bere acqua e liquidi chiari a piacimento. IL GIORNO DELL’ESAMEAlle ore 5.00 sciogliere la dose 2 (busta A e B) in ½ litro di acqua e bere in 30 minuti. Al termine bere almeno ½ litro di acquaSi consiglia di completare l'assunzione del prodotto entro 4 ore dall'orario previsto per la colonscopia | IL GIORNO PRECEDENTEAlle ore 19.30 sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B del prodotto in un litro d’acqua naturale e mescolare bene. Bere quindi la soluzione in circa un'ora e mezza. Al termine bere almeno mezzo litro di acqua. IL GIORNO DELL'ESAMEAlle ore 5.00 sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B del prodotto in un litro d’acqua naturale e mescolare bene. Bere quindi la soluzione in circa un'ora e mezza. Al termine bere almeno mezzo litro di acqua. Si consiglia di completare l’assunzione del prodotto entro 4 ore dall'orario previsto per la colonscopia  |
| **ESAME DA ESEGUIRE AL POMERIGGIO****(14.00-20.00)** |  IL GIORNO DELL’ESAMEAlle ore 8.30 sciogliere la dose 1 in ½ litro di acqua e bere in 30 minuti. In seguito, bere almeno ½ litro di acqua. In caso di sete bere acqua e liquidi chiari a piacimento.Alle ore 10.30 sciogliere la dose 2 (busta A e B) in ½ litro di acqua e bere in 30 minuti. Al termine bere almeno ½ litro di acqua.Si consiglia di completare l'assunzione del prodotto entro 4 ore dall'orario previsto per la colonscopia | IL GIORNO DELL’ESAMEAlle ore 8.30sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B del prodotto in un litro d’acqua naturale e mescolare bene. Bere quindi la soluzione in circa un'ora e mezza. Al termine bere almeno mezzo litro di acqua. Alle ore 10.30 sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B del prodotto in un litro d’acqua naturale e mescolare bene. Bere quindi la soluzione in circa un'ora e mezza. Al termine bere almeno mezzo litro di acqua.Si consiglia di completare l'assunzione del prodotto entro 4 ore dall'orario previsto per la colonscopia |

In caso di STIPSI OSTINATA (2 o meno di 2 evacuazioni a settimana) contattare l’unità operativa per concordare con i medici l'opportuna preparazione intestinale.