



Se allatti il tuo bambino ti prendi cura del pianeta



Il latte materno rispetta il nostro pianeta perché:

È un alimento trans-culturale, il consumo avviene a chilometri zero rispetto al luogo di produzione.

E' senza sprechi

E' al 100% biocompatibile

Non mina le risorse nel nostro pianeta

E' economico

Il latte materno è il miglior alimento per il bambino, ogni goccia è importante

Ha benefici per la mamma e il bambino

BENEFICI PER IL BAMBINO

- *Fornisce la giusta quantità di zuccheri, acqua, proteine e minerali, VITAMINE E ACIDI GRASSI*
- *Riduce il rischio di allergie ed asma, protegge dalle malattie respiratorie*
- *Riduce il rischio di diabete, leucemie, e di malattie cardiocircolatorie*
- *Migliora la vista e lo sviluppo psicomotorio*
- *Contribuisce a una migliore conformazione della bocca*
- *Migliora lo sviluppo intestinale riduce il rischio di occlusioni*
- *Protegge dalle otiti*
- *Riduce il rischio della morte in culla (SIDS)*

BENEFICI PER LA MAMMA

- *Aiuta a perdere peso accumulato durante la gravidanza*
- *Riduce il rischio di sanguinamento post-partum*
- *Riduce il rischio di anemia e malattie cardiocircolatorie*
- *Riduce il rischio di tumore all'endometrio e ovaio*
- *Riduce il rischio di sviluppare osteoporosi*
- *È gratuito, non ci sono costi per la preparazione*
- *È pratico, sempre pronto alla giusta temperatura*

Nel latte materno è contenuta una proteina dai mille benefici, la lattoferrina, in grado di legare il ferro, sottraendolo al metabolismo di alcune specie batteriche che dipendono proprio da esso per moltiplicarsi.

Questa proteina ha un'azione antivirale, in grado di legarsi ai glicosamidoglicani delle membrane cellulari, impedendo ai virus di entrare nella cellula, spegnendo l'infezione nella prima fase.

Il latte materno ne contiene maggiori concentrazioni rispetto al latte vaccino, soprattutto il colostro, il latte dei primi giorni dei bambini

giallo, denso, appiccicoso, la sua funzione principale è quella di rafforzare il sistema immunitario del neonato.

Migliora il sistema immunitario dei bambini allattati al seno.

L'allattamento al seno è un dono di una madre a sé stessa, al suo bambino e alla terra

A cura di Annalisa Lamberti

Infermiera U.O.C TIN Neonatologia

Formatrice sull'allattamento OMS/UNICEF.