



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2020



SAM 2020  
a cura della Dott.ssa Anna Casani  
Neonatologa  
Formatrice sull'allattamento OMS/UNICEF  
UOC TIN e Neonatologia  
Direttore Dott. Francesco Cocca  
AO San Pio Benvenuto

A partire dal 1° ottobre fino al 7 del mese si celebra la settimana mondiale per l'allattamento (*SAM*) istituita dall'OMS durante la quale i promotori dell'allattamento, i governi e gli enti organizzano eventi atti a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza ed il valore del latte materno, utilizzando un tema diverso ogni anno. Il tema della SAM è lanciato dalla WABA (*World Alliance for Breastfeeding Action*) ossia l'Alleanza Mondiale per interventi a favore dell'allattamento, un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento al seno basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei neonati e dei bambini dell'OMS e dell'UNICEF.

Il tema di quest'anno è '*L'ALLATTAMENTO SI PRENDE CURA DEL PIANETA*'. Il latte materno è infatti naturale, rinnovabile ed ecocompatibile pertanto proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento è presupposto per uno sviluppo sostenibile.

Obiettivi della SAM 2020 sono:

*INFORMARE* le persone sulla correlazione tra allattamento e i cambiamenti climatici

*RADICARE* l'idea che l'allattamento è una scelta intelligente dal punto di vista ecologico

*ALLEARSI* con i singoli e le organizzazioni per avere un impatto più elevato

*ATTIVARE* misure volte a migliorare la salute del pianeta e dei suoi abitanti attraverso l'allattamento.

L'AO San Pio è da sempre sensibile al tema dell'allattamento, al quale già dedica una specifica sessione nei corsi di accompagnamento alla nascita (CAN) organizzati dal Dipartimento Materno Infantile. I CAN rivolti ai futuri genitori sono tenuti da un gruppo multidisciplinare di medici ed ostetriche che hanno continuato a garantire la formazione anche in epoca di pandemia utilizzando una versione on line. In occasione della SAM 2020 l'AO San Pio lancia l'iniziativa '*Allattamento in pillole*', uno spazio dedicato sul sito aziendale dove i medici neonatologi, le infermiere della UOC di TIN e Neonatologia con specifica formazione secondo il modello OMS/UNICEF in collaborazione con la consulente della Leche League Italia divulgheranno informazioni sull'allattamento. Le pillole avranno un taglio pratico e si porranno l'obiettivo di divulgare l'importanza dell'allattamento, di fornire nozioni di fisiologia e tecniche di allattamento, di illustrare gli ostacoli e gli impedimenti di più comune riscontro e le possibili soluzioni. La prima pillola celebrerà il motto della SAM 2020, sviluppando il concetto di '*salute planetaria e allattamento*' spiegando come esso rivesta un ruolo fondamentale per il raggiungimento di tutti gli obiettivi di sviluppo sostenibile (*Sustained Development Goals*) delle Nazioni Unite.