

DIETE PER ADULTI

I A -
DIETA LIQUIDA IPOENERGETICA

Latte	al netto gr. 800 ;
Parmigiano	" " gr. 10 ;
Carne magra tritata (polpettone)	g. 50 ;
Semolino (1)	gr. 50 ;
Succo di agrumi	gr. 150 ;
Frutta cotta	" 300 ;
Zucchero	" 50 ;
Olio	" 20 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa :

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.400 -	gr. 50	gr. 55	gr. 190

Sostituzioni :

- :(1) Altri amidacei da minestra di formato minutissimo biscotti
- (2) Burro.

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Operati per interventi che non interessano l'apparato digerente nei giorni immediatamente successivi all'intervento Alimentazione per Sonda.

AVVERTENZE :

La carne deve essere frullata oppure omogeneizzata. La frutta deve essere frullata o cotta e passata. I biscotti debbono essere finemente tritati. La dieta è particolarmente carente in Fe, in Vit. B, ed in niacina.

I B -
DIETA LIQUIDA NORMOENERGETICA

Latte	al netto gr. 1.000;
Crema di latte	" gr. 50;
Parmigiano	" " 10;
Carne	" " 80;
Uova	n° 1;
Semolino (1) o pastina	" gr. 60;
Succo di agrumi	" " 150;
Frutta cotta	" " 500;
Gelatina di frutta	" " 50;
Zucchero	" " 60;
Olio (2)	" " 30;

Composizione bromatologica
media approssimativa

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.100 -	gr. 70	gr. 95	gr. 250 -

Sostituzioni :

- (1) Altri amidacei da minestra di formato minutissimo, biscotti ;
- (2) Burro

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Operati per interventi che non interessano l'apparato digerente in fase successiva di trattamento, Malattie infettive gravi Flogosi stenosi orofaringee. Alimentazione per sonda. Ustionati in fase iniziale di trattamento.

AVVERTENZE :

La carne deve essere frullata oppure omogeneizzata. La frutta deve essere frullata o cotta e passata. I biscotti debbono essere finemente tritati. La dieta è particolarmente carente in Vit. B) ed in niacina.

1 C -

DIETA LIQUIDA IPOLIPIDICA IPOENERGETICA :

Latte iposodico scremato al netto	gr. 90;
Carne magra	" 50;
Semolino (1)	" 50;
Succo di agrumi	" 200;
Frutta	" 500;
Zucchero (2)	" 60;
Olio	" 20;

Composizione bromatologica media
approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.350	gr. 50	gr. 25	240	mg. 300

Sostituzioni

- (1) Altri amidacei da minestra di formato
minutissimo, biscotti iposodici ;
(2) Miele

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Le stesse indicazioni delle diete precedenti, in soggetti
in soggetti con cardiopatie in fase di scompenso,

Avvertenze ;

La carne deve essere frullata oppure omogeneizzata.

La frutta deve essere frullata o cotta e passata:

una parte di essa (g.100) deve essere rappresentata
da frutta secca non oleosa, che deve essere frullata.

I biscotti debbono essere finemente tritati.

La dieta è normopotassica ed è particolarmente carente
in Fe, Vit.B ed in niacina.

1 D

DIETA LIQUIDA IPOLIPIDICA IPO
SODICA, NORMOENERGETICA :

Latte Iposodico Scremato	gr. 130;
Carne magra	" 80;
Semolino (1)	" 60;
Succo di agrumi	" 200;
Frutta	" 700;
Gelatina di frutta	" 50;
Zucchero (2)	" 50;
Olio	" 30;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.830	gr. 70	gr. 45	gr. 320	mg. 400;

Sostituzioni :

- (1) Altri amidacei da minestra
di formato minutissimo
biscotti Iposodici.

(2) Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Le stesse indicazioni della dieta
1 C in fase successiva di trat-
tamento.

AVVERTENZE

La carne deve essere frullata op-
pure omogeneizzata.La frutta deve essere frullata
o cotta e passata; una parte di
essa (gr.50) deve essere rappre-
sentata da frutta secca non
oleosa che deve essere frullata.
I biscotti debbono essere fine-
mente tritati.La dieta è normopotassica ed è
particolarmente carente in Fe,
Vit.A, Vit.B, ed in niacina.

2/A
~~DIETA~~ SEMOLIVIDA IPOLIPIDICA
 NORMOENERGETICA -

Latte iposotico scremato al netto	gr. 60;
Carne magra	" 100;
Pasta (1)	" 80;
Fette biscottate senza sale (2)	" 60;
Ortaggi	" 200;
Frutta	" 400;
Gelatina di frutta (3)	" 100;
Zucchero	" 100;
Olio	" 35;

Composizione bromatologica media
 approssimativa :

Calorie	Prot. gr.	Lip. gr.	Glic. g.	Na mg.
2.100	65	45	370	550

Sostituzioni :

- (1) Altri amidacei da minestra di formato
 minuto.
 (2) Pane senza sale.
 (3) Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI

le stesse indicazioni delle diete 1c
 e 1d in fase successiva di trattamento.

AVVERTENZE :

la carne deve essere tritata e confezionata
 in sformati o polpette oppure emogeneizzata.
 Gli ortaggi debbono essere passati o confe-
 zionati in sformati.

La frutta deve essere frullata o cotta o pas-
 sata.

E' concessa l'aggiunta su prescrizione medica
 di cc 250 di vino.

2/B
 DIETA SEMOLIVIDA IPOLIPIDICA, IPOENERGETICA

Latte magro	gr. 150;
Parmigiano	" 10;
Carne magra	" 200;
Pasta	" 80;
Pane (1)	" 100;
Fette biscottate	" 50;
Ortaggi	" 200;
Frutta	" 300;
Zucchero	" 30;
Olio	" 30;

Composizione bromatologica media appros-
 simativa -

Calorie	Prot. g.	Lip. g.	Glic. g.
1.650	80	40	245

Sostituzioni :

- (1) Grissini, Biscotti

INDICAZIONI PRINCIPALI

Colecistopatici - Vagotomizzati.

Avvertenze :

La carne deve essere cotta al vapore,
 ai ferri, frullata o tritata. Sono da
 evitare gli ortaggi fortemente aromatici.

2 /c

DIETA SEMILIQUIDA IPOGLICIDICA IPOENERGETICA:

Latte (1)	al netto	gr.	150;
Parmigiano		"	10;
Carne magra		"	100;
Uova		n°.	1;
Pasta glutinata (2)		gr.	50;
Frutta		"	400;
Zucchero		"	50;
Olio (3)		"	30;

Composizione bromatologica media
approssimativa -

Calorie	Prot. g.	Lip. g.	Glic. g.
1.200	50	45	150

Sostituzioni

- (1) Latte in polvere, latte di sola.
 (2) Altri amidacei da minestra di
 formate minuto -
 (3) Burro

INDICAZIONI PRINCIPALI

Resecati gastrici in fase iniziale di
trattamento.

AVVERTENZE

La carne deve essere grattugiata o omogeneizzata o confezionata in sformati.
 La frutta deve essere grattugiata o cotta e passata.
 La dieta è particolarmente carente in Ca, Fe, in Vit. A e B ed in niacina.

2 /D

DIETA SEMILIQUIDA IPOGLICIDICA NORMOENERGETICA -

Latte al netto	gr.	150;
Parmigiano	"	15;
Carne magra	"	150;
Uova	n°.	2;
Pasta Glutinata	gr.	50;
Fette biscottate (1)	"	50;
Carote	"	100;
Frutta	"	450;
Zucchero	"	80;
Olio (2)	"	60;

Composizione bromatologica media
approssimativa -

Calorie	Prot. gr.	Lip. gr.	Glic. gr.
1.950	75	85	230 -

Sostituzioni :

- (1) Biscotti.
 (2) Burro.

INDICAZIONI PRINCIPALI :

resecati gastrici in fase successiva di
trattamento.

AVVERTENZE :

La carne deve essere grattugiata o omogeneizzata o confezionata in sformati.
 Le carote debbono essere cotte e passate.
 La frutta deve essere grattugiata o cotta e passata.
 La dieta è particolarmente carente in Ca, Fe ed in Vit. del complesso B e Vit. C. -

2/E.

DIETA SEMILIQUIDA IPERENERGETICA -

Latte (1)	al netto	gr. 1.000;
Parmigiano	"	" 15;
Carne magra (2)	"	" 300;
Uova		n° 1;
Pasta Glutinata (3)	"	gr. 100;
Fette biscottate	"	" 80;
Pane	"	" 50;
Ortaggi	"	" 600;
Succo di agrumi	"	" 200;
Frutta	"	" 800;
Miele	"	" 40;
Zucchero	"	" 50;
Grassi da condimento	"	" 50;
Composizione bromatologica media approssimativa -		

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
3.400	gr.165	gr.105	gr.480; -

Sostituzioni

- (1) Latte di soia.
- (2) Formaggio a pasta molle.
- (3) Altri amidacei da minestre di formato minuto.

INDICAZIONI PRINCIPALI

Ustionati in fase successiva al trattamento con la dieta 1 B.

AVVERTENZE :

La carne deve essere confezionata in sformati o polpette, tritata oppure omogeneizzata. Gli ortaggi debbono essere passati o confezionati in sformati, una parte di essi (g.200) deve essere rappresentata da patate confezionate sotto forma di purea. La frutta deve essere frullata o cotta e passata.

3 A

DIETA MISTA NORMOENERGETICA (ROUTINARIA)

Latte	al netto	gr. 250;
Formaggio	"	" 60;
Carne	"	" 120;
Uova		n° 1;
Pasta	"	gr. 150;
Pane	"	" 250;
Ortaggi	"	" 400;
Frutta	"	" 300;
Zucchero	"	" 20;
Grassi da condimento	"	" 40;
Composizione bromatologica media approssimativa -		

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.600	gr.100	gr.90	gr.360-

Indicazioni principali :

Dieta adatta per tutte quelle condizioni che non richiedono un particolare trattamento.

AVVERTENZE :

Una parte del formaggio (gr.10) deve essere somministrata sotto forma di parmigiano.

DIETA MISTA IPERENERGETICA -

Latte	gr. 300 ;
Formaggio	" 60 ;
Carne	" 150 ;
Uova	n° 1 ;
Pasta	gr. 160 ;
Pane	" 300 ;
Ortaggi	" 450 ;
Frutta	" 350 ;
Zucchero	" 25 ;
Grassi da condimento	" 45 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
3.000	gr.115	gr.105	gr.400

Indicazioni principali :

le stesse indicazioni della dieta precedente per soggetti che richiedono un maggior apporto energetico.

Avvertenze :

E' ammessa la sostituzione di 1 uovo con gr.50 di carne e di gr.100 di carne con gr.150 di pesce.

Una parte del formaggio (gr.10) deve essere somministrata sotto forma di parmigiano.

4/A

DIETA LATTEA :

Latte (1) al netto	gr. 2.500 ;
Zucchero	" 50 ;
Caffè d'orzo (infuso)"	200 ;

Composizione bromatologica media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.800	gr. 85	gr.83	gr.173 -

Sostituzioni :

(1) Latte di soia -

Indicazioni principali :

Sindromi Ipersecretive gastro duodenali in fase acuta.

Avvertenze :

Il latte deve essere somministrato tiepido e in quantità frazionata.

La dieta è particolarmente carente in Fe, in vitamine del complesso B e Vitamina C. -

DIETA LATTEA INTEGRATA :

Latte al netto	gr. 1.500 ;
Crema di latte	" 50 ;
Parmigiano	" 10 ;
Formaggio fresco	" 50 ;
Uova	n° 1 ;
Semplino (1)	gr. 80 ;
Fette biscottate	" 100 ;
Zucchero	" 45 ;
Olio (2)	" 50 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.600	gr.95	gr.130	gr.260 -

Sostituzioni :

(1) Altri amidacei da minestra di formato minuto.

(2) Burro.

Indicazioni principali :

Sindromi Ipersecretive gastro-duodenali in fase successiva di trattamento.

Avvertenze

La dieta è particolarmente carente in Fe, in vitamine del complesso B e Vitamina C. -

4 C

DIETA LATTEA COMPLETA -

Latte al netto	gr.1.000;
Crema di latte	" 50;
Parmigiano	" 10;
Formaggio fresco	" 50;
Carne magra	" 100;
Semolino (1)	" 80;
Fette biscottate	" 50;
Pane (2)	" 80;
Patate	" 200;
Frutta	" 200;
Zucchero	" 55;
Olio (3)	" 50;

Composizione bromatologica
media approssimativa.

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.650	gr.95	gr.110	gr.320

Sostituzioni

- (1) pasta o pastina
- (2) Grissini.
- (3) Burro.

Indicazioni principali :

Sindromi ipersecretive gastro-duodenali
in fase di miglioramento.

AVVERTENZE :

La frutta deve essere rappresentata da mele
o pere che debbono essere cotte ed eventualmente
passate o frullate.

4 D

DIETA LATTEA INTEGRATA IPOSONDICA -

Latte al netto	gr.1.000;
Formaggio fresco senza sale"	90;
Uova	n°. 1;
Semolino (1)	gr. 80;
Fette biscottate senza sale"	100;
Zucchero	gr. 30;
Olio (2)	" 20;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na mg.
1.900	gr.80	gr.80	gr;220	45-

Sostituzioni :

- (1) Altri amidacei da minestra di formato
minuto.
- (2) Burro.

Indicazioni principali

Sindromi Ipersecretive gastro-duodenali
in soggetti cardiopatici.

AVVERTENZE :

La dieta è particolarmente carente in Fe,
in Vit. A, C ed in niacina.

La dieta è normopotassica.

4 E:

DIETA LATTEA COMPLETA IPOSONDICA :

Latte al netto	gr. 750;
Formaggio fresco senza sale	" 80;
Carne magra	" 100;
Semolino (1)	" 80;
Fette biscottate senza sale	" 50;
Pane senza sale	" 80;
Patate	" 200;
Frutta	" 200;
Zucchero	" 30;
Olio	" 40;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Nâ.
2.200	gr.90	gr.80	gr.280	mg.500

Sostituzioni

(1) Altri amidacei da minestra di formato minuto.

INDICAZIONI PRINCIPALI.

Sindromi Ipersecretive gastro-duodenali in soggetti
cardiopatici in fase di miglioramento.

AVVERTENZE.

La dieta è normopotassica.

5

DIETA VEGETARIANA :

Riso (1)	al netto	gr. 130;
Pane (2)	" "	200;
Ortaggi	" "	700;
Frutta	" "	500;
Zucchero	" "	80;
Olio	" "	40;

Composizione bromatologica media
approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.300	gr.40	gr.45	gr.440 -

Sostituzioni

- (1) Pasta
- (2) Fette biscottate

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Glomerulonefrite acuta in fase di remissione
arteriosclerosi Ipertensione essenziale.
Stati acidotici.

AVVERTENZE :

Una parte degli ortaggi (g.300) deve essere
somministrata sotto forma di patate.
gr.30 di zucchero possono essere sostituiti
da gr.50 di marmellata.

6 -

DIETA DI FRUTTA :

Frutta	al netto	gr. 1.000;
Agrumi	" "	1.000;
Zucchero	" "	100;

Composizione bromatologica media approssimativa

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.300	g. 10	g.5	g. 360 -

Indicazioni principali :

Glomerulonefrite in fase acuta insufficienza
renale grave. Coronaropatie-Insufficienza
Cardiaca grave. Sindromi allergiche Epatopatie
croniche scompensate con iperammonemia Gestosi
Arteriosclerosi.

AVVERTENZE

Nelle sindromi allergiche si può somministrare la
dieta di mele (g.2000) in sostituzione degli
agrumi o di altra frutta. La Dieta è particolarmente
carente in Ca, Fe, ed in Vit.A,B, e niacina.

7

DIETA IPOPURINICA :

Latte magro	al netto	gr. 300;
Formaggio fresco	" "	30;
Uovo	n°	1;
Pasta (1)	gr.	80;
Pane	"	100;
Ortaggi	"	800;
Frutta	"	500;
Zucchero	"	30;
Olio	"	30;

Composizione bromatologica media
approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.950	gr:60	g.45	g.335

Sostituzioni

- (1) Riso

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Sindromi Iperuricemiche . Gotta.

AVVERTENZE :

Una parte degli ortaggi (g.400)
deve essere rappresentata da patate.

8

DIETA ACIDIFICANTE

Latte	al netto	gr. 150;
Formaggio grasso	"	" 60;
Carne	"	" 150;
Uova	n°	1;
Pasta	"	gr. 80;
Pane	"	" 100;
Ortaggi	"	" 200;
Frutta Oleosa	"	" 100;
Zucchero	"	" 15;
Olio	"	" 70;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.650	gr. 5	gr. 190	gr. 150 -

INDICAZIONI PRINCIPALI

Stati alcalotici - Epilessia - Alcune
forme di cistopieliti.

AVVERTENZE

Una parte di formaggio (g.10) deve essere
somministrata sotto forma di parmigiano.

9 / A

DIETA IPOENERGETICA :

Latte magro	al netto	gr. 150;
Carne magra	"	" 300;
Pane	"	" 50;
Ortaggi	"	" 300;
Frutta	"	" 400;
Olio	"	" 20;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
990	gr.80	gr.25	gr.110 -

INDICAZIONI PRINCIPALI

Obesità -

9 / B

DIETA IPOENERGETICA IPOSODICA -

Latte iposodico scremato	al netto	gr. 20;
Carne magra	"	" 300;
Pane senza sale	"	" 50;
Ortaggi	"	" 300;
Frutta	"	" 400;
Olio	"	" 20;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.000	gr.80	gr. 30	gr.110	mg.600 -

INDICAZIONI PRINCIPALI

Obesità con complicazioni cardio-vascolari.

10 / A

DIETA IPOGLICIDICA IPOENERGETICA :

Latte al netto	gr. 300;
Formaggio	" 60;
Carne magra	" 120;
Pasta	" 60;
Pane	" 100;
Ortaggi	" 300;
Frutta	" 200;
Grassi da condimento	" 50;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.600	gr. 75	gr.75	gr: 150 -

Indicazioni principali

Diabete Mellito

AVVERTENZE

Una parte del formaggio (gr.10) deve essere somministrata sotto forma di parmigiano.

La dieta è particolarmente carente in Vit.B -

10/ B

DIETA IPOGLICIDICA, NORMOENERGETICA :

Latte	gr. 300;
Formaggio	" 90;
Carne magra	" 180;
Uova	n°. 1;
Pasta	gr. 60;
Pane	" 100;
Ortaggi	" 300;
Frutta	" 400;
Grassi da condimento	" 60;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.050	gr;100	gr.100	gr.190 -

INDICAZIONI PRINCIPALI

Diabete mellito.

AVVERTENZE (Vedi Dieta 10/A)

16/C -

DIETA IPOGLICIDICA, IPOLIPIDICA, IPOENERGETICA:

Latte magro	gr. 200;
Carne magra	" 250;
Pasta	" 80;
Pane	" 100;
Ortaggi	" 300;
Frutta	" 300;
Olio	" 25;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.300	gr;80	gr.30	gr. 170 -

Indicazioni principali :

Vasculopatie diabetiche.

10/D -

DIETA IPOGLICIDICA IPOSUDICA IPOENERGETICA :

Latte magro	gr. 150;
Formaggio fresco senza sale	" 60;
Carne magra	" 90;
Pasta	" 60;
Pane senza sale	" 120;
Ortaggi	" 300;
Frutta	" 150;
Olio	" 25;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.240	gr.60	gr.40	gr.160	mg.600

Indicazioni principali

Diabete mellito con complicazioni
cardio - vascolari. -

10/E

DIETA IPOGLICIDICA, IPERPROTIDICA, IPOLIPIDICA ; IPOENERGETICA :

Latte magro	gr. 300 ;
Parmigiano	" 10 ;
Carne magra	" 200 ;
Pasta	" 80 ;
Pane	" 100 ;
Ortaggi	" 400 ;
Frutta	" 300 ;
Olio	" 30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.450	gr. 85	gr. 40	gr. 190 -

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Diabete mellito associato ad epatopatie.

10/E (BIS)-

DIETA IPOGLICIDICA, IPERPROTIDICA, IPOLIPIDICA, IPOENERGETICA, PER 10 KG. DI PESOCORPOREO :

Latte magro	gr. 50 ;
Parmigiano	" 2 ;
Carne magra	" 35 ;
Pasta	" 14 ;
Pane	" 17 ;
Ortaggi	" 68 ;
Frutta	" 50 ;
Olio	" 5 ;

Composizione bromatologica media approssimativa :

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
250	gr. 15	gr. 5	gr. 32 -

II/A -

DIETA IPERPROTIDICA, IPOLIPIDICA, NORMOENERGETICA :

Latte magro	gr. 250 ;
Parmigiano	" 10 ;
Carne magra	" 280 ;
Pasta iperproteica	" 90 ;
Pane	" 100 ;
Fette biscottate	" 60 ;
Ortaggi	" 200 ;
Frutta	" 400 ;
Gelatina di frutta	" 50 ;
Zucchero	" 50 ;
Olio	" 30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.100	gr.115	gr.45	gr.315 -

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Epatopatie sub-acute e croniche Gastriti Iposecretive.

AVVERTENZE -

La carne deve essere cotta a vapore, ai ferri, frullata o tritata; una parte della carne (gr.75) può essere sostituita da gr. 150 di pesce; una parte della carne (gr.75) può essere sostituita da gr.150 di carne omogeneizzata.

La dieta è particolarmente carente in Vit. A. -

11/B

DIETA IPERPROTIDICA IPOLIPIDICA
IPERENERGETICA -

Latte magro	gr; 300 ;
Parmigiano	" 10 ;
Carne magra	" 280 ;
Pasta Iperproteica	" 120 ;
Pane	" 200 ;
Fette biscottate	" 50 ;
Ortaggi	" 400 ;
Frutta	" 400 ;
Gelatina di frutta	" 50 ;
Zucchero	" 50 ;
Olio	" 50 ;

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA
MEDIA APPROSSIMATIVA -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.700	gr.135	gr. 65	gr.400 -

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Epatiti acute ed epatopatie in fase di compenso.

AVVERTENZE

La carne deve essere cotta a vapore, ai ferri, frullata o tritata; una parte di carne (gr.75) può essere sostituita da gr. 150 di carne omogeneizzata.

11/C

DIETA IPERPROTIDICA, IPOLIPIDICA,
IPOSODICA, NORMOENERGETICA -

Latte iposodico scremato	gr. 50 ;
Carne magra	" 250;
Uova (albume)	n° 2 ;
Pasta glutinata	gr. 120 ;
Pane senza sale	" 200 ;
Ortaggi	" 400 ;
Frutta	" 300 ;
Zucchero	" 60 ;
Olio	" 20 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa :

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
2.200	gr.135	gr.30	g.345	mg.800

Indicazioni Principali :
Glomerulonefrosi idiopatica .

AVVERTENZE :

Una parte degli ortaggi (g.120) deve essere rappresentata da patate.

La dieta è normopotassica ed è particolarmente carente in Ca. -

12/A

DIETA IPOSONDICA, VEGETARIANA, IPOENERGETICA :

Pasta	gr.	50 ;
Fette biscottate senza sale	"	50 ;
Succo di agrumi	"	200 ;
Frutta	"	500 ;
Zucchero (1)	"	25 ;
Olio	"	20 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa :

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.000	g.15	g.25	g.195	mg.200 -

SOSTITUZIONI :

Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Cardiopatie scompensate Gotta in fase acuta.

AVVERTENZE :

Una parte della frutta (g.100) deve essere rappresentata da frutta secca non oleosa.
La dieta è particolarmente carente in Fe, Ca, ed in Vitamine del complesso B.

12/B -

DIETA IPOSONDICA, IPOENERGETICA :

Latte iposodico scremato	gr.	10 ;
Carne magra	"	150 ;
Riso	"	80 ;
Pane senza sale	"	100 ;
Ortaggi	"	250 ;
Succo di agrumi	"	150 ;
Frutta	"	400 ;
Zucchero (2)	"	20 ;
Olio	"	30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.450	g.55	g.35	g.235	mg.500 -

Sostituzioni :

(1) Pasta.

(2) Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI

Cardiopatie scompensate.

AVVERTENZE :

Tra gli ortaggi sono da escludere i legumi secchi. Una parte della frutta (g.50) deve essere rappresentata da frutta secca non oleosa.

La dieta è normopotassica ed è particolarmente carente in niacina.

12/C

DIETA IPOSOTICA, IPOLIPIDICA, NORMOENERGETICA :

Latte magro (1)	gr. 150 ;
Formaggio fresco senza sale	" 80 ;
Carne magra	" 150 ;
Pasta	" 100 ;
Pane senza sale	" 150 ;
Ortaggi	" 500 ;
Frutta	" 500 ;
Zucchero (2)	" 30 ;
Olio	" 30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
2.050	g.90	g.50	g.315	mg.1000 -

Sostituzioni

- (1) latte iposodico scremato -
(2) Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI

Cardiopatie in fase di compenso -

AVVERTENZE.

Una parte del formaggio (g.10) deve essere somministrata sotto forma di parmigiano.
Una parte degli ortaggi (g.100) deve essere rappresentata da patate.
La dieta è normopotassica.

12/D -

DIETA IPOSODICA, IPOLIPIDICA, IPERE-
NERGETICA.

Latte magro (1)	gr.250;
Carne magra	" 200;
Pasta	" 120;
Pane senza sale	" 150;
Ortaggi	" 500;
Frutta	gr. 1.200;
Marmellata	" 50;
Zucchero (2)	" 60;
Olio	" 40;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
2.750	g.90	g.50	g.500	mg.1.080

Sostituzioni :

- (1) Latte iposodico scremato
(2) Miele.

INDICAZIONI PRINCIPALI

Cardiopatie in soggetti con elevato fabbisogno nutritivo.

AVVERTENZE :

Una parte della frutta (g.50) deve essere rappresentata da frutta secca non oleosa.

La dieta è normopotassica.

13/A

DIETA IPOPROTIDICA, IPOSODICA :

Crema di latte	gr. 50 ;
Uova	n°. 2 ;
Pasta Ipoproteica	gr. 80 ;
Biscotti ipoproteici	" 100 ;
Succo di agrumi	" 250 ;
Frutta	" 400 ;
Gelatina di frutta	" 50 ;
Zucchero	" 50 ;
Olio	" 60 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa.

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
2.000	g.20	g.85	g.300	mg.400 -

Indicazioni Principali :
Nefropatie scompensate -

AVVERTENZE :

Se si esclude l'albume delle uova
l'apporto proteico si riduca a fig. 12 circa.
La dieta è normopotassica ed è particolarmente
carente in Ca, Fe, Vit. A e Vit. del complesso B.

In questa dieta a differenza delle seguenti,
la carenza proteica e sodica è accentuata.
Essa è indicata nella prima fase di trattamento
dello nefropatie acute.

13/C

DIETA IPOPROTIDICA, IPOSODICA, NORMOENERGETICA :

Latte	gr. 200 ;
Carne	" 100 ;
Pasta Ipoproteica	" 100 ;
Biscotti Ipoproteici	" 100 ;
Ortaggi	" 400 ;
Frutta	" 300 ;
Marmellata	" 80 ;
Zucchero	" 40 ;
Olio	" 40 ;

Composizione bromatologica media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
2.100	gr.35	gr.65	gr.380	mg.750 -

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Le stesse indicazioni della dieta precedente in fase di miglioramento.

AVVERTENZE

Una porzione di latte (100 ml) deve essere rappresentata da latte.

13/B

DIETA IPOPROTIDICA, IPOSODICA, IPOENERGETICA

Latte	gr. 150 ;
Formaggio fresco senza sale	" 50 ;
Uova	n°. 1 ;
Pasta ipoproteica	gr. 80 ;
Biscotti ipoproteici	" 100 ;
Succo di agrumi	" 200 ;
Frutta	" 300 ;
Marmellata	" 50 ;
Zucchero	" 30 ;
Olio	" 30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.	Na
1.700	g.25	g.50	g.300	mg.500 -

Indicazioni principali

Nefropatie croniche scompensate.

AVVERTENZE :

La dieta è normopotassica ed è particolarmente
carente in Ca, Fe, Vit. A e Vitamine del complesso B.

147 A

DIETA POVERA DI SCORIE :

Carne magra	gr. 200 ;
Fiocchi di riso (1)	" 80 ;
Fette biscottate	" 50 ;
Pane	" 80 ;
Succo di limone	" 100 ;
Mele	" 300 ;
Destrosio	" 20 ;
Olio	" 30 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.350	g.60	g.35	g.200 -

Sostituzioni

(1) Riso, Pasta.

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Sindromi diarroiche. In tutte le condizioni nelle quali è richiesta una dieta povera di scorie.

147 B

DIETA RICCA DI SCORIE :

Latte	gr. 300 ;
Carne	" 80 ;
Formaggio fresco	" 50 ;
Pasta	" 120 ;
Pane integrale	" 200 ;
Patate	" 100 ;
Ortaggi	" 500 ;
Frutta	" 650 ;
Zucchero	" 15 ;
Olio	" 35 ;

Composizione bromatologica
media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
2.580	g.85	g.85	g.435 -

Indicazioni principali :

Stipsi. In tutte le condizioni nelle quali è richiesta una dieta ricca di scorie.

AVVERTENZE -

Una parte della frutta (g.100) deve essere rappresentata da prugne secche. -

15/A

DIETA PRIVA DI GLUTINE, ESCLUSIVA
DI BANANE E SUCCO DI LIMONE - :

Banane gr. 1.200 ;
 Succo di limone " 250 ;

Composizione bromatologica
 media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.120	g. 15	g. --	g. 300 -

INDICAZIONI PRINCIPALI :

Sindromi cellache e spruetiche in fase
 iniziale di trattamento.

AVVERTENZE

La dieta è particolarmente carente in
 Ca, Fe, e Vitamine del complesso B. -

15/B

DIETA PRIVA DI GLUTINE IPOENERGETICA:

Carne magra	gr. 150 ;
Tapioca (1)	" 50 ;
Biscotti privi di glutine	" 90 ;
Carote	" 250 ;
Succo di limone	" 250 ;
Banane	" 500 ;
Olio	" 15 ;

Composizione bromatologica
 media approssimativa -

Calorie	Prot.	Lip.	Glic.
1.450	g. 50	g. 25	g. 270 -

SOSTITUZIONI -

(1) Pasta Ipoproteica, crema di riso,
 semolino di riso, farina di mais.

INDICAZIONI PRINCIPALI -

Sindromi cellache e spruetiche in fase
 successiva di trattamento.

AVVERTENZE -

La dieta è particolarmente carente in
 Ca, Fe, e Vitamine del complesso B. -